

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
(протокол № 1 от 31.08.2015)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
№ 208/1-од от 31.08.2015г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме образовательной деятельности и режиме занятий обучающихся  
МБОУ СОШ № 2г. Заринска

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 2.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 недели; 2-8, 10 классы - 35 недель; 9,11 классы - 34 недели.

2.3. В школе используется модульная (четвертная) организация образовательного процесса, согласно которому учебные четверти и каникулы чередуются следующим образом:

- 1 учебная четверть – 9 недель, каникулы – 1 неделя;
- 2 учебная четверть – 7 недель, каникулы - 2 недели;
- 3 учебная четверть – 11 недель, каникулы - 1 неделя;
- 4 учебная четверть – 8 недель, летние каникулы - 3 месяца.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учётом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы и согласуется с отделом по образованию.

2.6. Учебные занятия в школе проводятся в одну смену. Занятия начинаются в 8.00, заканчиваются в 13.50.

2.7. Обучение в школе ведется:

- в 1-3 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 4-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.9. Продолжительность урока в 1–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1,5 уроков – 10 минут;
- после 2, 3, 4 уроков – 15 минут;
- после 6 урока – 5 минут.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с

ИП Е. А. Рябова.

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе; - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, информатике и технологии в 5-11-х классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.14. В 1-7 классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся 5-11 классов – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.16. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; для 2-4 классов – на 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов-на 2-4-м уроках.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. В первых классах в третьей учебной четверти проводятся дополнительные каникулы продолжительностью 1 неделя.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.